



Preparazione agli esami

Le regole per un prelievo corretto e un risultato affidabile

Prelievi SENZA prenotazione: Partinico Lun-Ven 7.45-9.45 e Sab 8.00-9.30 · San Cipirello Lun-Ven 7.45-9.45 · Montelepre Lun-Ven 8.00-9.30. Porta documento, tessera sanitaria e ricetta (se con SSN).

Regole generali per gli esami del sangue

- Digiuno di 8-12 ore: è consentita solo acqua; niente caffè, zucchero, fumo, gomme da masticare.
- Cena leggera la sera prima; evita alcol e pasti abbondanti.
- Evita sforzi fisici intensi nelle 24 ore precedenti (alterano CPK, LDH, transaminasi).
- Non sospendere farmaci senza indicazione del medico; segnala in accettazione ciò che assumi.
- Ormoni con ritmo circadiano (cortisolo, testosterone, prolattina, ACTH): prelievo entro le 9.00.
- Trigliceridi e omocisteina: digiuno di 12 ore, niente caffè.
- Emoglobina glicata, ALEX² allergie, NIPT, gruppo sanguigno: non serve il digiuno.

Indicazioni per esami specifici

Esame	Preparazione
Curva glicemica (OGTT)	Dieta normale nei 3 giorni precedenti, digiuno 8-12 h, permanenza in sede 2 ore senza mangiare né fumare
Prolattina	Riposo di 20 minuti prima del prelievo; evitare stress e rapporti sessuali nelle 24 h
FSH, LH, estradiolo / progesterone	2°-5° giorno del ciclo / 21° giorno; AMH in qualsiasi giorno
Tiroide (TSH, FT3, FT4)	Assumere la levotiroxina dopo il prelievo; sospendere biotina 48 h prima
PSA	No rapporti sessuali né bicicletta 48 h prima; almeno 7 giorni dopo visita prostatica
Ferro, ferritina	Sospendere integratori di ferro da 3 giorni
Vitamina B12, folati, vitamina D	Sospendere integratori da 7 giorni
Coagulazione (PT/INR)	Prelievo prima della dose quotidiana di anticoagulante
Monitoraggio farmaci (TDM)	Prelievo 'a valle', subito prima della dose successiva
Test intolleranza istamina (DAO/HNMT)	Digiuno 8 h; nelle 24-36 h prima non assumere FANS, antistaminici, antidepressivi, anti-H2
Microbiota / disbiosi	Lontano da antibiotici (3-4 settimane); sospendere probiotici da 7 giorni

Raccolta dei campioni

- **Urine (esame completo):** prime urine del mattino, mitto intermedio, in contenitore sterile; consegnare entro 2 ore.
- **Urinocoltura:** lavare i genitali, scartare il primo getto, raccogliere il getto intermedio nel contenitore sterile senza toccare l'interno; lontano da antibiotici.

- **Urine delle 24 ore:** scartare la prima minzione del mattino, raccogliere tutte le successive fino alla prima del giorno dopo compresa; conservare in frigo.
- **Feci (coprocoltura, parassiti, sangue occulto, calprotectina):** quantità di una noce nel contenitore con palettina, senza contaminazione con urine; consegnare in giornata.
- **Tamponi genitali:** non urinare per 2-3 ore prima; niente lavande, ovuli o rapporti nelle 24 h precedenti; lontano da antibiotici e dal ciclo.

Il presente materiale ha scopo informativo e non sostituisce il parere del medico curante. Per costi, prenotazioni e prelievi a domicilio: WhatsApp 091 878.28.20 · www.centroanalisibiogenesi.it