



Microbiota intestinale e disbiosi

Test genetico NGS del microbiota e test urinario della disbiosi

Il microbiota intestinale è l'insieme di oltre 100.000 miliardi di microrganismi che vivono nel nostro intestino (circa 1,5 kg). Regola il sistema immunitario, produce vitamine e acidi grassi a catena corta, influenza metabolismo, fame e umore. Quando l'equilibrio si rompe si parla di **disbiosi**, alla base di gonfiore, stipsi o diarrea, SIBO, alterata permeabilità intestinale e infiammazione cronica.

Test del microbiota intestinale (NGS)

- Sequenziamento del gene 16S rRNA (regioni V3-V4) su piattaforma Illumina MiSeq: identifica i batteri presenti e in che proporzione, la diversità e l'indice di disbiosi.
- Campione: feci raccolte a casa con il tampone ENAT Copan fornito dal laboratorio; conservare a temperatura ambiente.
- Referto in circa 3 settimane, con interpretazione e suggerimenti su probiotici, integrazione e dieta da condividere con medico o nutrizionista.
- Senza prenotazione; adatto anche ai bambini.

Test della disbiosi intestinale (urine)

- **Versione base:** dosaggio di indicano e scatolo. Indicano alterato → soffre l'intestino tenue; scatolo alto → problema a carico del colon.
- **Versione Plus:** aggiunge 11 acidi organici urinari prodotti dai batteri (D-lattato = Lactobacillus/malassorbimento carboidrati; 3,4-diidrossifenilpropionato = Clostridium; D-arabinitolo = Candida; benzoato, ippurato, tricarbollato...).
- Campione: prime urine del mattino in contenitore sterile. Referto in pochi giorni.

Quando è consigliato

- Dolori addominali, gonfiore, stipsi, diarrea, colon irritabile, intolleranze alimentari
- Durante o dopo terapia antibiotica o farmacologica prolungata
- Infezioni vaginali ricorrenti, acne, allergie, malattie autoimmuni
- Menopausa, sovrappeso, stress, sbalzi d'umore, sintomi persistenti dopo Covid-19

Istruzioni per la raccolta delle feci (kit ENAT)

- Raccogli alla prima evacuazione, dopo aver svuotato la vescica; usa strati di carta igienica nel WC per trattenere le feci.
- Estrai tubo e tampone, svita il tappo senza versare il liquido; strofina il tampone nelle feci (basta un chicco di mais).
- Immergi il tampone nel liquido, spezzalo alla tacca rossa, chiudi bene e agita 20 secondi.
- Consegna il campione in laboratorio negli orari di accettazione, lontano da fonti di calore.

Sospendi probiotici e fermenti da 7 giorni ed esegui il test ad almeno 3-4 settimane dalla fine di antibiotici, salvo diversa indicazione del medico.

Il presente materiale ha scopo informativo e non sostituisce il parere del medico curante. Per costi, prenotazioni e prelievi a domicilio: WhatsApp 091 878.28.20 · www.centroanalisibiogenesi.it